

■大会進行について

自分の試合順は計量時に配られたパンフレットをご参照ください

本部席の得点版横にある試合順版を確認し、自分の試合 2 試合前には準備を行ってください。その際にトーナメント表の上にいる選手は必ず左手首と左足首に赤テープ (本部席に用意してあります) を巻いてください。試合順になっても選手がマット上に現れない場合、不戦敗となりますのでご注意ください。たとえ欠場者がいて前の試合が中止となっても、本部席の得点版横にある試合順版はトーナメント表記と同じ数字が出されますので、お間違いのないようお願いいたします。

■セミナー注意事項

セミナーではブラジリアン柔術 & グラップリングの基本から応用テクニックまで幅広く指導する予定です。

Tシャツ、柔術衣または柔道衣などをお持ちください。ビデオ撮影などはご遠慮ください。見学のみの場合でも参加費はお支払いいただきます。

■体重別表

	男性・アダルト以上	女性・ジュベニウ以上	男性・ジュベニウ
ガロ	～54.9kg	～45.9kg	～50.9kg
ブルーマ	～60.9kg	～50.9kg	～55.9kg
ペナ	～66.9kg	～55.9kg	～60.9kg
レーヴィ	～72.9kg	～60.9kg	～65.9kg
メジオ	～78.9kg	～65.9kg	～70.9kg
メイオペサード	～84.9kg	～70.9kg	～75.9kg
ペサード	～90.9kg	～75.9kg	～80.9kg
スベルペサード	～96.9kg	～80.9kg	～85.9kg
ペサディシモ	96.7kg～	81.0kg～	86.0kg～
アブソリュート	OPEN	OPEN	OPEN

■年齢別

アダルト
18～ 29歳 (1977～ 1988)

ジュベニウ
～ 17歳 (1989～)

マスター
30～ 34歳 (1972～ 1976)

シニア
35歳～ (～ 1971)

■試合時間 (年齢クラス & レベルクラス)

	ジュベニウ	アダルト	マスター	シニア
クラスB	4分	5分	4分	4分

* 今大会は地区の意向によりクラスBのみで行います

■団体申込用紙例

ふりがな 署名 & 名前		ねわざ 寝技		たろう 太郎 (印)		性別	男	携帯電話 (連絡先)	090-××××-××××
クラス	B	年齢別	ジュベニウ	階級別	ペナ	セミナー	○	無差別級	×
								メールアドレス	taro@newaza.com.br

■お問合せ & 参加応募先

F - PROJECT

住所 / Endereco 〒 175-0082 東京都板橋区高島平 1-80-13 ティーエス西台 4F

Tokyo-to Itabashi-ku Takashimadaira 1-80-13 TS-Nishida 4F

電話 / Telefone: 03-5945-7166

internet: <http://www.if-pro.com>

e-mail: g@if-pro.com

